

Teugner Ferienprogramm beim Budokan

Zum mittlerweile vierten Mal beteiligte sich der Budokan Saal e.V. am Teugner Ferienprogramm, indem der Kampfkunstverein die Teilnehmer in die Welt des Budo (jap. Oberbegriff für alle Kampfkünste) einführte. Drei abwechslungsreiche Stationen gewährten einen Einblick in das Karate und das Aikido und zeigten außerdem wie man seinen Körper ergänzend zum reinen Techniktraining stärken kann. Bei jeder Station konnten sich die jungen Kampfkunstinteressierten zudem einen Stempel für ihren Laufzettel verdienen, der – falls vollständig – am Ende des Tages gegen eine Urkunde eingetauscht werden konnte. Nach intensiven Trainingseinheiten, einer traditionellen Meditation mit anschließender Abschlusszeremonie und dem Allerwichtigsten – einer Menge Spaß und vieler neuer Eindrücke – stärkten sich die Kinder mit Hotdogs und einem kühlen Getränk. Interesse geweckt? Der Budokan freut sich ab Schulbeginn auf den Wiedereinstieg ins Training – Neueinsteiger (sowohl Kinder als auch Jugendliche und Erwachsene) sind zu einem kostenlosen Probetraining herzlich eingeladen. Trainingszeiten und Kontaktdaten finden Sie auf budokansaal.de.





