

Kampfkünste kennenlernen beim Budokan

Der Kampfkunstverein Budokan Saal e.V. lud im Zuge des Teugner Ferienprogramms zu einem abwechslungsreichen Ausflug in die japanischen Kampfkünste ein. Die Trainer hatten sich mehrere Stationen überlegt, in denen die Kinder unter anderem Karate und Aikido kennenlernen konnten. Dabei wurde vor allem die Etikette in den Kampfkünsten wie die Verbeugung und die Begrüßungszeremonie in den Vordergrund gerückt. Neben einer Mediationseinheit und einer informativen Führung durch die Trainingsräume blieb natürlich auch genügend Zeit für Bewegungsspiele, die trotz der hohen Temperaturen großen Anklang fanden. Der Tag endete mit einem gemeinsamen Mittagessen und vielen strahlenden Gesichtern. Nach den Sommerferien gibt es die Möglichkeit für Kinder aber auch Erwachsene das Kampfkunstangebot des Vereins kostenlos auszuprobieren.





