Tolle Teilnehmer und tolle Referenten

Am vergangenen Wochenende lud der VAK e.V. nach Teugn ein, um den diesjährigen Bundeslehrgang zu begehen.

Bereits am Freitag fanden sich etliche Teilnehmer und nahezu alle Referenten beim Stanglbräu in Herrnwahlthann ein, um sich in geselliger Runde bei gutem Essen und netten Gesprächen auf das gemeinsame Wochenende vorzubereiten.

Der Budokan Saal e.V. als Ausrichter hatte da bereits ganze Arbeit geleistet und die schmucke Turnhalle in Teugn auf seine Gäste vorbereitet. Die Halle selbst mit dem neuen Shomen, die vielen Informationen über die Referenten und ihre Budokünste, der Mattenplan in Übergröße sowie der angrenzende Gymnastikraum, der an diesem Wochenende als Speiseraum diente, sie alle brachten eine heimelige Atmosphäre und eine schöne Optik.

(Blick auf den Parkplatz zu Beginn des Lehrgangs)





Am Samstagmorgen dann startete der Lehrgang mit den Grußworten der



beiden Vorsitzenden Thomas Moser und Michael Schwindel, gefolgt von lobenden Worten des Teugner Bürgermeisters und stellvertretenden Landrats Manfred Jackermeier, dem Thomas Moser im Anschluss als Dankeschön eine kleine japanische Winkekatze überreichte. Nach dem Rei-Gi folgten dann für manche überraschende Momente, nämlich Erhöhungen und Titelverleihungen für die wertvolle und jahrzehntelange Arbeit im und am Budo.

Ehrungen

So wurde **Gerhard Schäfer** vom Dojo Eitensheim der Titel eines Sa-Bum-Nim im Taekwondo überreicht, eines Meisters im Sinne eines Vorbildes für seine Schüler.

Peter Hauschke von der LEW und dem Dojo Lützelburg erhielt für sein Wirken den Titel eines Renshi im Aikido.

Robert und Richard Schönherr aus dem Dojo Horgau wurden für ihr Können und ihre vorbildhafte Arbeit mit dem jeweils 5. Dan Allkampf-Jitsu erhöht. Im späteren Verlauf des ersten Tages wurde **Rainer Marb** vor die Verbandsvorsitzenden gebeten, um aus deren Händen für seine Arbeit und sein Streben im Iaido hier den 5. Dan zu erhalten.

Michael Schwindel hatte die Graduierungen mitvorbereitet und war daher sichtlich überrascht, als ihm der rot-weiße Gürtel (6. Dan) im Aikido zugesprochen wurde. Der nun ranghöchste Budoka im Verband ist mit dem 8. Dan Jiu-Jitsu **Mike Brauer**, auch er rang um Worte in seinem Dankeschön.











Bild folgt noch!



Zusammengerechnet sprechen wir bei den Geehrten von ca. 250 Jahren Budo-Erfahrung! Dafür spricht EUCH der Verband seine große Anerkennung aus.

Der Lehrgang

Auf zwei Trainingsflächen wurden im Anschluss themen- und kampfkunstorientierte Einheiten geboten:

SAMSTAG – 24. BUNDESLEHRGANG 2026

Uhrzeit	Halle	Matte
10:00	Begrüßung	
10:10	Dr. Michael Schwindel: Karate & Kyusho	Richard Schönherr mit Team Horgau: Allkampf-Jitsu (Einführung I)
	Pause 11:00	
11:10	Robert Schötz: Kobudo (BO)	Mike Brauer: Hanbo-Jitsu (Einführung)
12:10	Jens Klarenbach: Iaido (Shingitai-Seitei), für Anfänger geeignet	Robert Schilling: Jiu-Jitsu (nahtloser Übergang vom Stand zum Boden - Folgen und Konter I)
13:00	Pause & Gruppenfoto	
14:10	Dr. Michael Schwindel: Karate & Kyusho	Mike Brauer: Hanbo-Jitsu INTENSIV
	Pause 15:00	
15:10	René Dießner: Taekwondo (Hyong & Poomse als Grundlage für Einschrittkampf und Selbstverteidigung I)	Richard Schönherr mit Team Horgau: Allkampf-Jitsu (Einführung II)
16:00	Pause 16:00	
16:10	Ein Angriff - viele Erwiderungen! Die Referenten zeigen Abwehrtechniken aus ihren Kampfkünsten. Angriff: Schwinger/Boxerschlag	
17:00	Abgruß	
	ab 19:00 Uhr Abendessen // dann JHV	
	Ende Samstag	



SONNTAG – 24. BUNDESLEHRGANG 2026

ERWACHSENE & JUGENDLICHE		
Uhrzeit	Halle	Matte
09:10	Einfinden und Angruß	
09:20	Thomas Moser: Myoshin-Ryu	Robert Schilling: Jiu-Jitsu (nahtloser Übergang vom Stand zum Boden - Folgen und Konter II)
10:10	Pause 10:10	
10:20	Community mat: Budokan Saal e.V. Karate-Do	Robert Schötz: Kobudo (BO)
11:10	Pause 11:10	
11:20	René Dießner: Taekwondo (Hyong & Poomse als Grundlage für Einschrittkampf und Selbstverteidigung II)	Thomas Moser: Aikijitsu & Aikido (hart-weich)
12:10	Pause 12:10	
12:20	Jens Klarenbach: Iaido (Tachiuchi-No-Kurai: Partnerformen mit Bokken)	Thomas Moser: Aikijitsu INTENSIV
13:10	Ende Erwachsene	

INTENSIV: Für Budoka mit Erfahrung in dieser Budokunst

KINDER	
Uhrzeit	Nebenfläche/Gymnastikraum
09:20	Robert Schötz: Kobudo (Stock)
	Pause 10:00
10:20	René Dießner: Taekwondo
	Pause 11:00
11:20	Dr. Michael Schwindel: Karate-Do
	Pause 12:00
12:20	Robert Schilling: Jiu-Jitsu
13:00	Ende Kinder
	Übergabe Urkunden Kinder 13:05 Uhr

13:15	Offizielles Abgrüßen: Ende 24. Bundeslehrgang

Bilder sagen mehr als tausend Worte 😊

Herzlichen Dank an die tollen, motivierten Referenten für ihre lehrreichen Einheiten.

















Stimmen zum Lehrgang:

Nur lachende, strahlende Gesichter, die Referenten kamen zu jedem, erklärten gerne und gaben einem damit ein gutes Gefühl!
Burgi

Es war toll, mal mit Kampfkünstlern aus anderen Budoarten zu trainieren und deren Techniken zu sehen, dabei aber immer ohne dem Denken, was besser ist!
David





Die Leute kamen nur strahlend und happy aus der Halle und sie strahlten weiter bei dem tollen Angebot an Kuchen, Aufstrichen und Getränken.
Alfred

Ich bin total fertig!
(Name dem Verfasser bekannt 😊

An dieser Stelle unser herzlicher Dank an das ausrichtende Dojo Budokan Saal e.V., an die vielen helfenden Hände beim Auf- und Abbau oder wenn schnell etwas zu erledigen war, an die Kuchen- und Aufstrichspender – ohne euer Engagement würde ein Lehrgang in dieser Größenordnung nicht funktionieren!

Verband asiatischer Kampfkünste e.V.

TRADITION · RESPEKT · GEMEINSCHAFT

武道

Termine 2027

22.11.2026	**Dojoleiter-/Prüfer-Meeting** (online) Beginn: 16:00 Uhr
17.1.2027	**Mondo Werteerziehung im Budo** (online): TaG und KRASS mit Thomas Moser und Matthias Dülp Dauer: 18:00 bis 20:00 Uhr
30./31.1.2027	**Kempo-Kenko-Karate** mit Matthias Dülp, Ort: Teugn
20.2.2027	**Shingitai-Iaido** mit Thomas Moser und Rainer Marb **Terminänderung, siehe unten**
13./14.3.2027	**Hanbo-Jitsu** mit Mike Brauer in Helmstadt (Zusatzqualifikation)
17./18.4.2027	**Aikijitsu** mit Thomas Moser in Teugn (Zusatzqualifikation)
08./09.5.2027	**Muso-Jikiden-Eishin-Ryu / Hasegawa-Ryu** in Pettensiedel mit Matthias Dülp und Thomas Moser (nur stehende Formen)
12.6.2027	**Myoshin-Ryu** mit Thomas Moser in Teugn
13.6.2027	**Shingitai-Iaido** mit Thomas Moser und Rainer Marb in Teugn **(NEUER Termin!)**
02./03.10.2027	**25. Bundeslehrgang** in Lützelburg

KUNST
MENSCH
WEG

GEMEINSAM
DIE TRADITION
IN DIE ZUKUNFT
TRAGEN

和