

Ferientag beim Budokan

Bereits zum achten Mal organisiert die Gemeinde Teugn ein Sommer-Ferien-Programm, das Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bietet, die Teugner Vereine kennenzulernen und an deren spannenden Aktionen teilzunehmen. Wie bereits vergangenes Jahr beteiligte sich auch der Budokan am Ferienprogramm und führte insgesamt 14 Kinder in die Welt der Kampfkünste ein. Nach einer kurzen Führung durch die im japanischen Stil gestalteten Räumlichkeiten des Vereins, lernten die Kinder die typische Begrüßungszeremonie des Budo kennen. In den folgenden knapp 4 Stunden trainierten die Kinder nicht nur in verschiedenen Übungen ihre Reaktionsgeschwindigkeit und Balance, sie hatten auch die Gelegenheit (natürlich unter Aufsicht der erfahrenen Budolehrer) sich in den Kampfkünsten Aikido und Karate-Do auszuprobieren. Trotz hoher Temperaturen und eines anstrengenden Trainings kämpften sich die Kinder, auch dank eines leckeren Mittagessens, bis zum Ende durch und erhielten eine Urkunde zur Erinnerung an das Erlebnis. Sowohl die Budolehrer als auch die vielen Teilnehmer zeigten sich am Ende glücklich und zufrieden über den gelungenen Tag. Der Budokan freut sich schon auf nächstes Jahr!





