

Kata-Seminar beim Budokan Saal/BY

Für jeden Kampfsportler ist es wichtig mal über seinen eigenen Wirkungskreis hinauszuschauen. In diesem Sinne machten wir uns mit unseren Schülern auf den Weg zum Budokan, das Dojo von Thomas Moser.

Nach kurzer Begrüßung und Aufwärmen ging es dann gleich los in die Seminarreihe „Heian 1-5“. Zuerst wurde die einzelne Kata vermittelt und gelaufen. Direkt im Anschluss wurde jedoch diese dann in den einzelnen Bewegungen „auseinandergenommen“ und die Techniken in Anwendung geübt. Ein interessanter Ansatz, denn hier wurde gezeigt, was sich hinter der „gelaufenen“ Technik verbirgt und in Anwendung der Selbstverteidigung geübt.

Wir als Jiu-Leute gaben unser Bestes, die Kata möglichst schnell aufzunehmen, was nicht gerade der einfachste Weg war, im Gegensatz zu unseren Mitstreitern aus dem Karate-Dojo von Thomas und den angereisten Karateka aus Cunersdorf rund um Kai-Uwe. Aber unseren Leuten machte es sichtlich Spaß und sie konnten auch einiges dazulernen.

Abgerundet wurde dieser Tag mit einem gemeinsamen Abendessen beim „Stanglbräu“. An dieser Stelle nochmals vielen Dank an Thomas für dieses Seminar, die reichhaltige Mittagsverpflegung und die vielen neu gewonnen Informationen die wir mitgenommen haben. Unsere Schüler und wir haben uns sehr gut aufgehoben gefühlt und haben einiges dazu gelernt. Ein toller Tag!

Monika Wiesner (für: Die Orcas)



Am Samstag den 19.11.23 lud der Budokan-Saal zu einem weiteren Kata Seminar ein. Vier unserer Karateka wollten sich dieses Seminar nicht entgehen lassen und machten sich auf den weiten Weg, ins malerische Teugn. Shihan Thomas Moser hatte sich dafür alle 5 Heian Katas

ausgesucht und ein reichhaltiges Programm erarbeitet. Dabei ging es nicht nur um die Katas an sich, sondern auch um deren praktische Anwendung und Interpretation. In sechs Stunden, welche wie im Flug vergangen sind, war es Thomas möglich sein Seminar so zu gestalten, dass jede Kata mehrfach gelaufen werden konnte und aus verschiedenen Sequenzen, essenzielle Techniken abzuleiten. Alle 15 Teilnehmer, brachten das gewohnte hohe Engagement und Einsatzbereitschaft für die Budo-Künste mit.

Marcus Hillinger