

Wer hat Lust auf japanische Schwertkunst?

Es wird Zeit, etwas gegen Müßiggang und „Depression“ zu tun!

Beim Budokan Saal (Trainingsort Teugn) startet am Dienstag, den 15.3.22, um 19.15 Uhr ein Iaido-Kurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren, den Schwarzgurtträger Jens Klarenbach leiten wird. Iaido wird häufig mit „der Weg, das Schwert zu ziehen“ übersetzt, was dieser alten japanischen Samurai-Kunst aber nicht gerecht werden würde. Es bedeutet „der Weg, sich einer Situation entsprechend zu verhalten“, was auf die heute wichtigen Aspekte dieser einstmals auf das schnelle Töten hinzielenden Kunst verweist: durch ein Höchstmaß an Perfektion in Einklang mit sich und seine Umgebung kommen. Es werden die zwölf Formen des Seitei-Iaido gelehrt und verlangt, einzigartig in der Welt der Kampfkünste haben sich in den 60er Jahren dazu Großmeister verschiedener Stile gefunden, um gemeinsam einen Prüfungsstil zu formulieren, von welchem aus dann die jeweils unterschiedlichen Schulen gelehrt werden. Im Falle des Budokan Saal ist dies der Stil Muso-Jikiden-Eishin-Ryu sowie als Hauptstil Shingitai-Ryu. Übungsschwerter werden gestellt, trainiert wird anfangs im Trainingsanzug, Gürtel stehen zur Verfügung. Interessenten können sich unter www.budokansaal.de informieren, die Anmeldung erfolgt unter klarenbach@online.de (Kursgebühr 39 Euro/ 6 Abende). Im Anschluss wird das Training als fester Kurs weitergeführt, die Kursgebühr wird miteingerechnet. Die dann gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten.



Höchste Konzentration demonstriert hier Jens Klarenbach