

Information März 2022

Kursangebot Budokan Saal e.V.



Montag, 07. Februar, startet für interessierte Kinder oder Jugendliche ein **Aikido-Anfängerkurs**, Zeit von 17:15 bis 18:30 Uhr (Leitung Norbert Röhl, nroehrl@googlemail.com).

Ab Montag, 07. Februar, startet für **Erwachsene und ältere Jugendliche** ein **Aikido- und Aikijitsu-Anfängerkurs**, Zeit von 18:30 bis 19:30 Uhr (Leitung Thomas Moser).

Hier ist der Einstieg noch möglich 😊

Ab Dienstag, **15.3.22**, startet ein **Anfängerkurs im japanischen Schwertziehen (Iaido)**, trainiert wird von 19:15 bis 20:30 Uhr.

Kosten 39€/6 Abende, dann Weiterführung bei Interesse als Vereinsmitglied. Lehrer: Jens Klarenbach, klarenbach@online.de

Ab dem **17.3.22** (Donnerstag) beginnt ein **Karate-Einsteigerkurs Best Ager für ältere Erwachsene** unter der Leitung von Thomas Moser und Alfred Schulz, trainiert wird in Kursform von 18:00 bis 19:00 Uhr, 6 Abende, dann findet eine Weiterführung als Vereinsmitglied statt.

Fitness-Workout beweglich und fit, geleitet von Verena Moser, 6 Kursabende, Kosten 39€, Beginn am **26.4.2022**

Anmeldungen oder Anfragen können an die jeweiligen Lehrer oder an den Vorstand (moserthomas@email.de) geschickt werden.

Das **Kobudo-Training** wird ab sofort von Stefan Reisgis sowie fortgeschrittenen Kobudoka geleitet, trainiert wird weiterhin freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr. Neueinsteiger sind willkommen!

Selbstbehauptungskurs für Mädchen und Frauen

Samstag, 19. März 22, 10:00 bis 13:00 Uhr, Kosten: 15€

Anmeldung unter moserthomas@email.de.